



seniors & initiation au numérique



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie



seniors & initiation au numérique

Venez vous familiariser avec la tablette tactile et apprendre à utiliser Internet en 10 ateliers numériques gratuits près de chez vous.

Pourquoi participer au cycle d'ateliers ?

- Se familiariser à l'usage d'Internet grâce à l'appropriation de la tablette tactile
- Devenir autonomes dans ses démarches administratives en ligne, se faciliter l'accès aux droits
- Rompre l'isolement et créer du lien social de proximité
- Participer à une dynamique sociale durable de proximité
- Avoir confiance en ses propres capacités et développer davantage l'estime de soi

Nous vous donnons rendez-vous :

à partir du 2 novembre 2020

10 séances de 2h

- Groupe matin : première séance le lundi 2 novembre à 9h45
les suivantes se dérouleront les lundis à partir de 9h45
Groupe après-midi : première séance le lundi 2 novembre à 14h
les suivantes se dérouleront les lundis à partir de 14h

Studio

Place des Canadiens

à Bretteville l'Orgueilleuse - THUE ET MUE

Inscription obligatoire avant le 13 octobre

auprès du CLIC Caen Ouest : rue de l'Eglise à DOUVRES LA DELIVRANDE

02 31 37 64 64 – cliccaenouest@calvados.fr

Ateliers gratuits – nombre de places limité – Port du masque obligatoire

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

